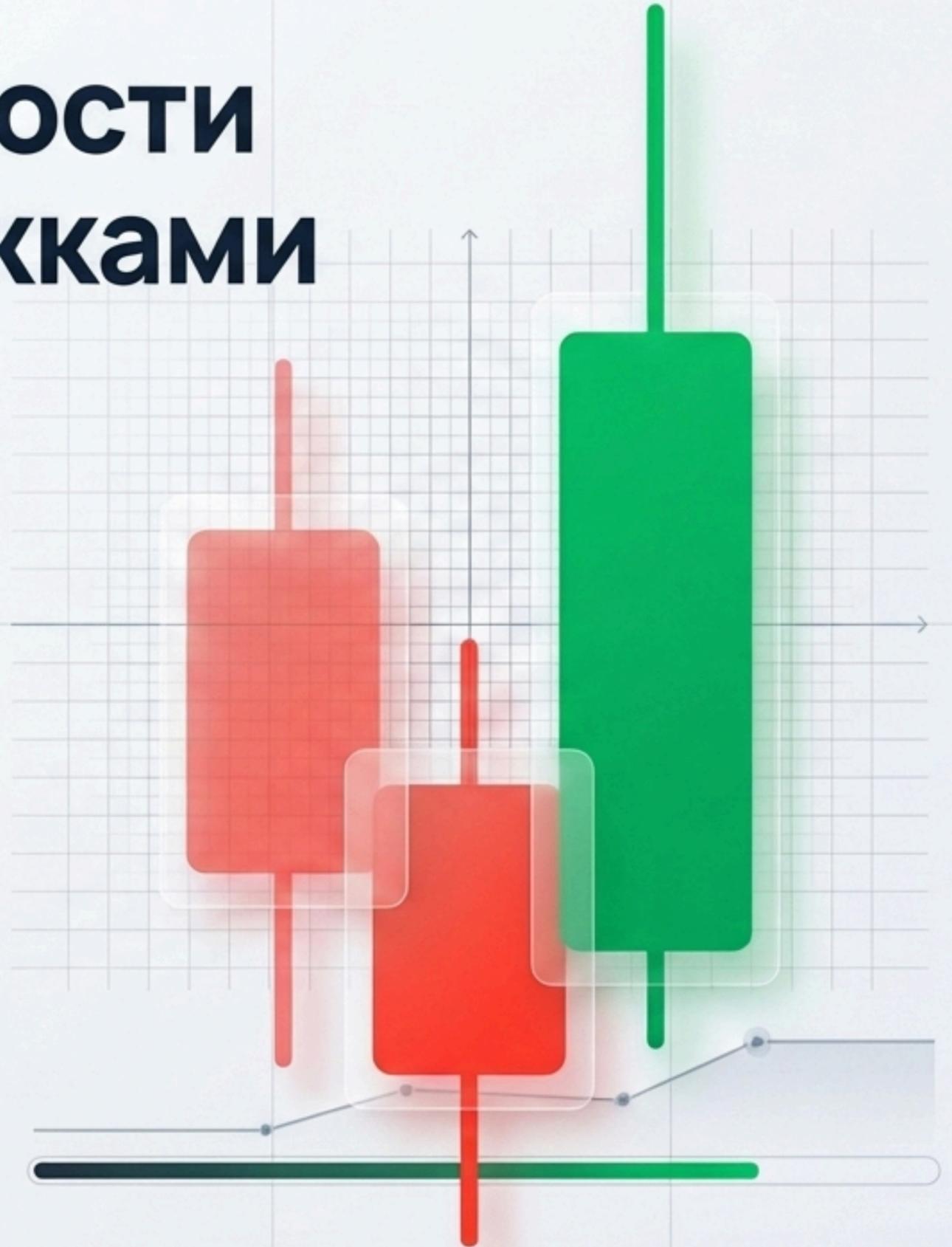


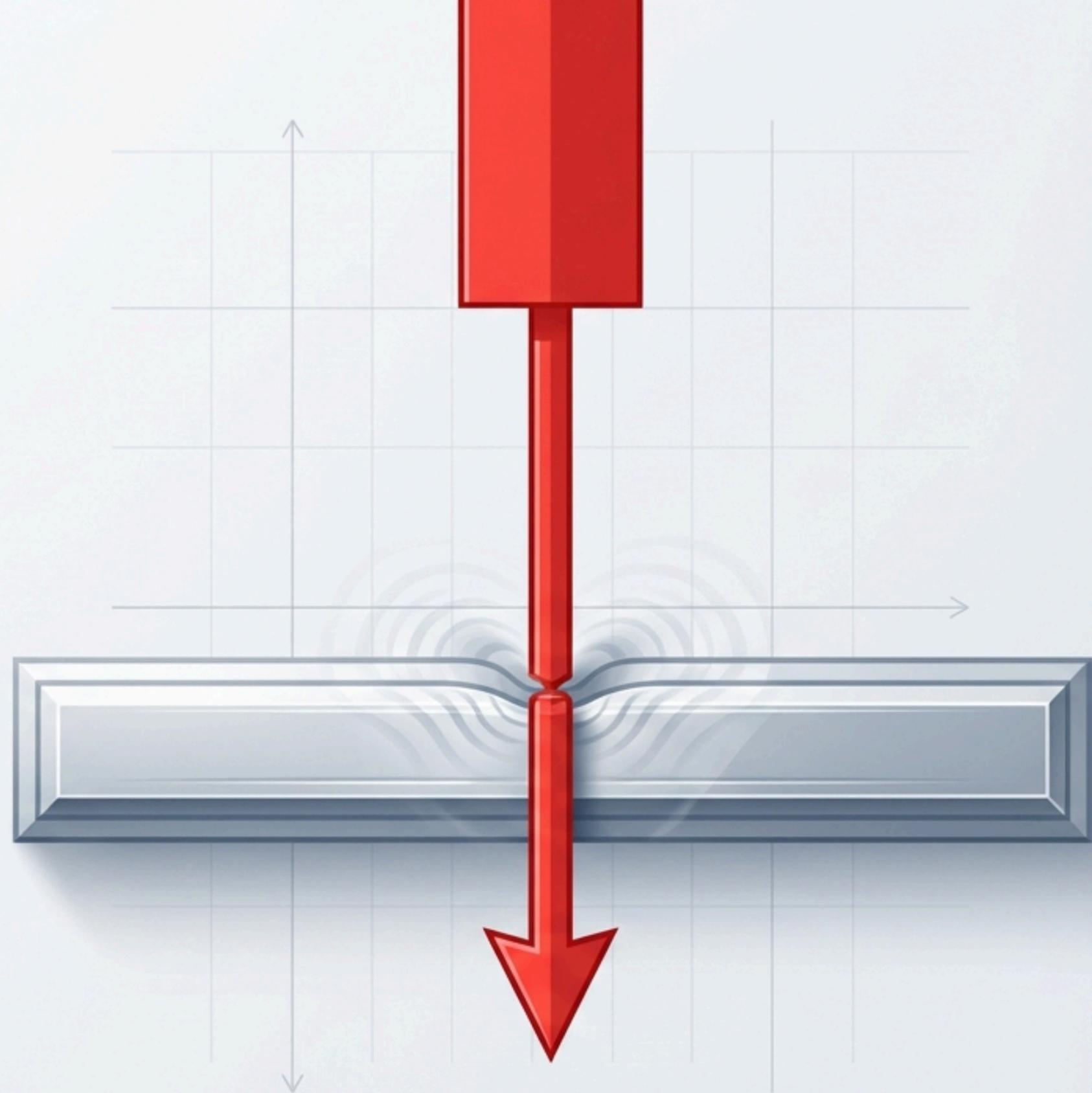
Гайд по расчету лотности и управлению издержками в проп-трейдинге

Если вы открыли этот гайд, значит, вы готовы перестать угадывать и начать считать.



Ваш стоп-лосс — это не трагедия.

- Это операционная издержка вашего бизнеса.
- Это страховая премия рынку за защиту основного капитала.
- Ваша единственная задача до нажатия Buy/Sell — заранее рассчитать стоимость этой страховки.



ШАГ 1

Оцифровка ЛИМИТОВ

Ваша лотность должна исходить исключительно из жестких математических рамок, а не из вашей уверенности в сделке.



Реальные цифры проп-челленджей

Mission - Двухфазный отбор

Макс. дневной убыток: 5% | Общая просадка: 10%

Риск на сделку: Макс 1%



5 убыточных сделок подряд (буфер безопасности).

Vector - Трехфазный отбор

Макс. дневной убыток: 4% | Общая просадка: 8%

Риск на сделку: 0.5% (ювелирная точность)

Цель по прибыли: 6%



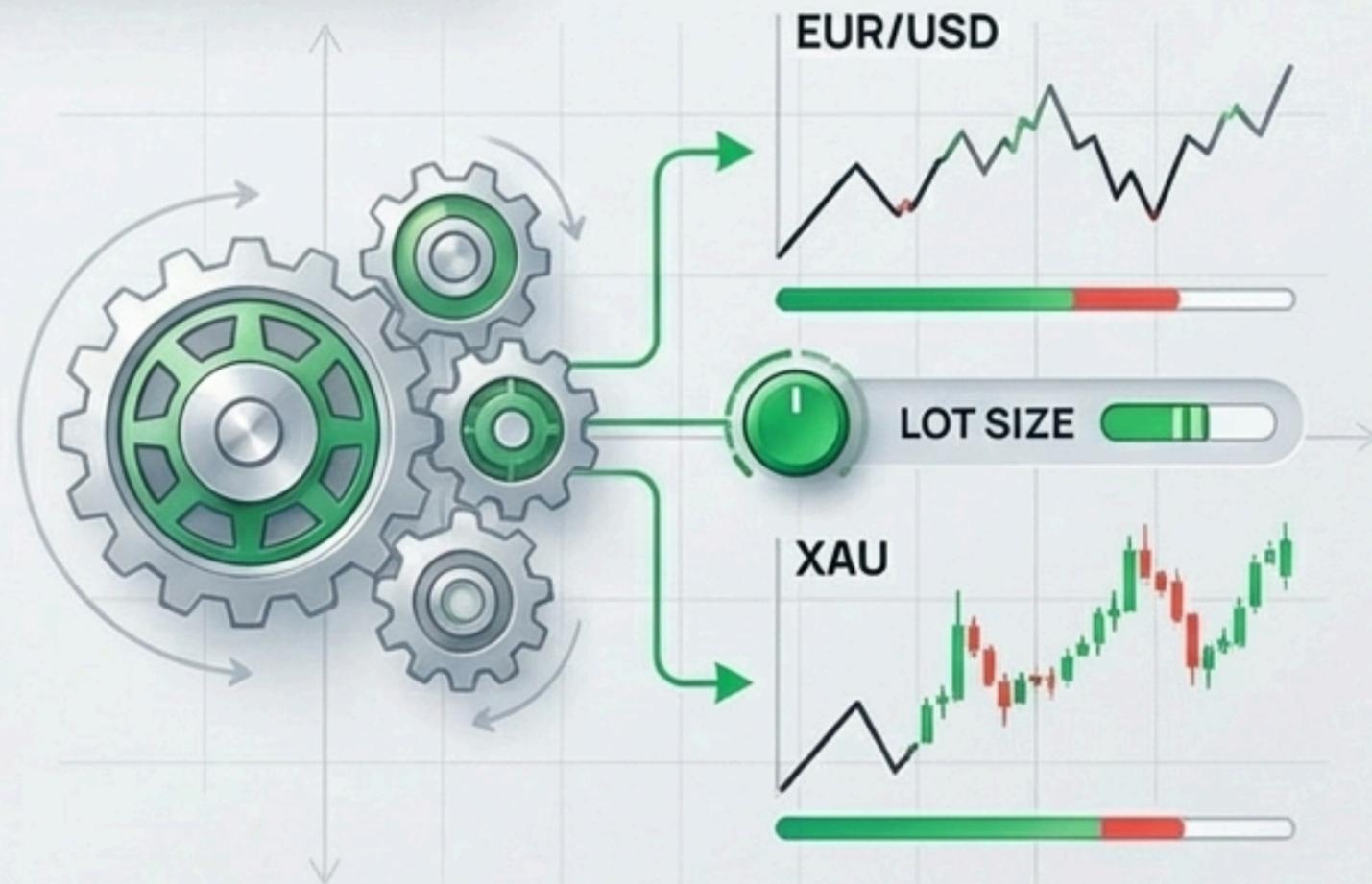
8 «жизней» на день.

ШАГ 2. Динамика вместо статики

Торговля фиксированным объемом 0.1 лота во всех сделках — это рулетка.
Разная стоимость пункта означает абсолютно разный убыток.

30 пунктов на EUR/USD ≠ 30 пунктов на Золоте.

~~0.1 ЛОТ~~



Главное правило Управляющего

Риск = ФИКСИРОВАН

(например, строго \$100 или 1% от баланса)

Объем = ДИНАМИЧЕН

(подстраивается под ширину вашего стоп-лосса на графике)

«Если вы хотите торговать профессионально, запомните одно правило: ваш риск всегда должен быть фиксированным в деньгах, а лот — всегда переменным».

— Александр Герчик

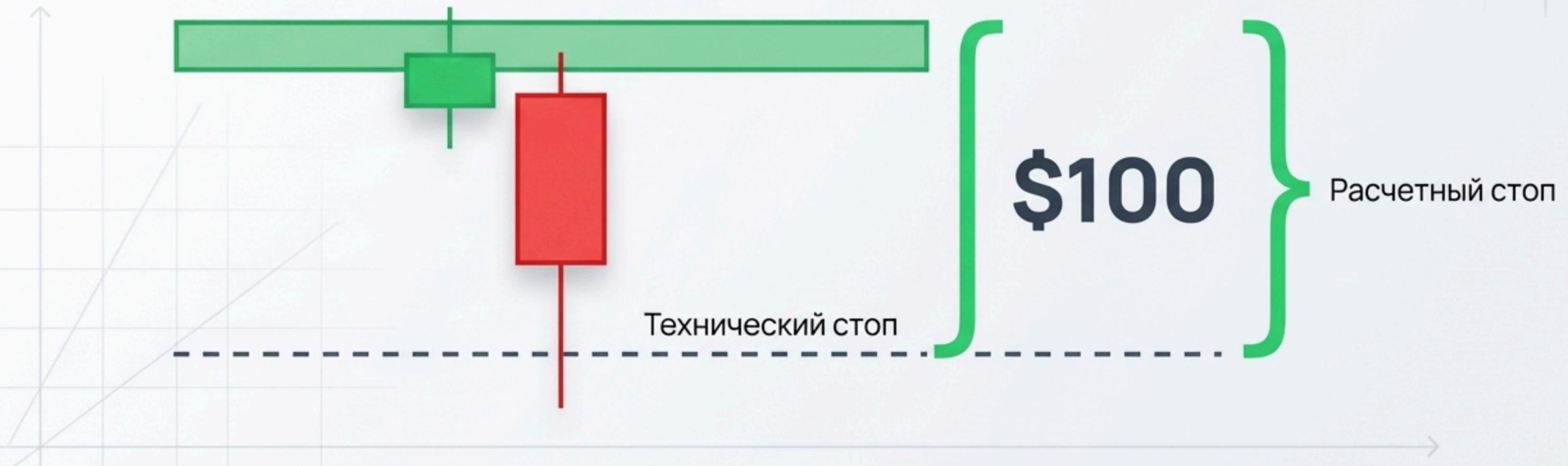
Принцип 1. У вашего стоп-лосса две стороны

Технический стоп

Ставится на графике (за сильный уровень или за «хвост»). Место, где торговый сценарий ломается.

Расчетный стоп

Жесткий лимит потерь в деньгах на одну сделку (например, \$100).



Принцип 2. Формула объема позиции

$$\text{Размер лота} = \frac{\text{Ваш риск (\$)}}{\text{Размер технического стопа (в пунктах или центах)}}$$

Стоп 20 пунктов
= 0.01 лота



«Филигранный» стоп
10 пунктов = 0.02 лота

Итог при ошибке неизменен: \$100.

Принцип 3. Правило ATR и рыночный шум

- Адекватный стоп — это примерно 0.15%–0.2% от цены инструмента.
- Всегда сверяйтесь со средним ходом цены (ATR).
- Если инструмент уже прошел 80% своего дневного хода, заходить с коротким стопом опасно — у цены просто не хватит запаса хода, чтобы дать вам прибыль 3:1.

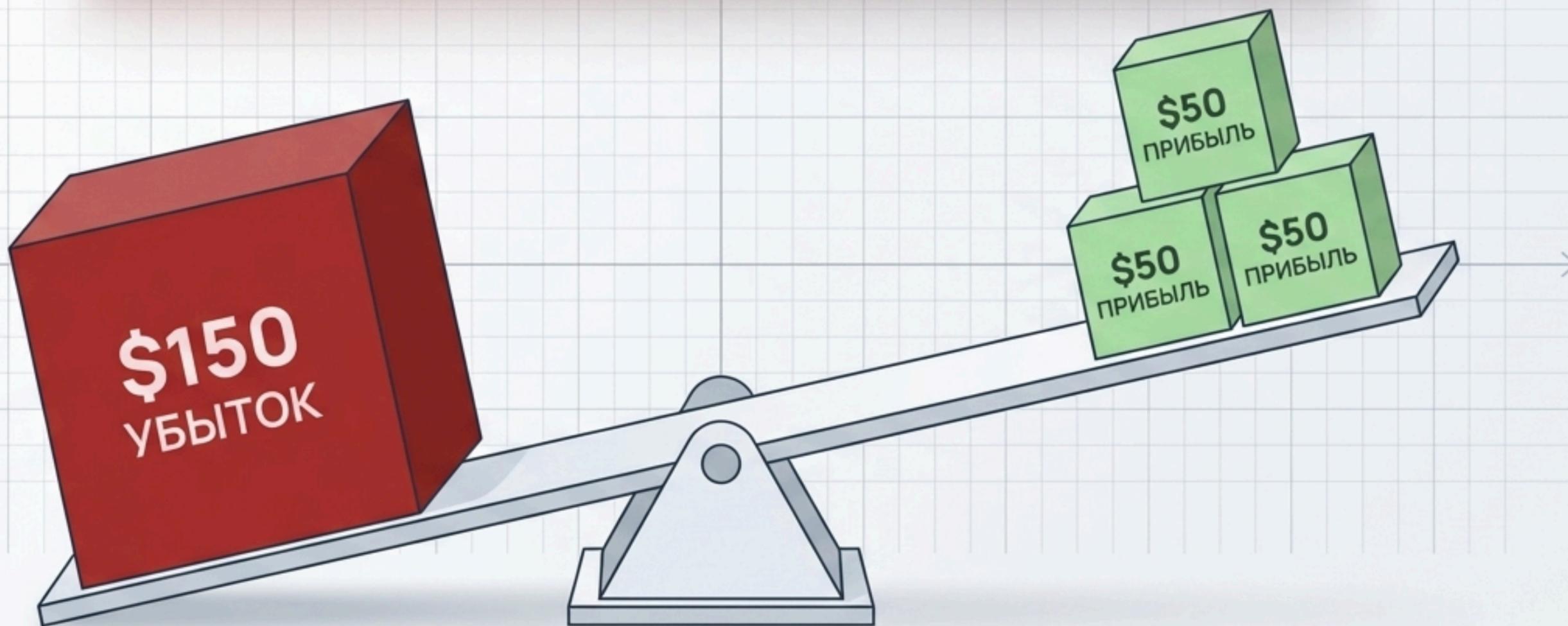


Безопасная зона ATR

Принцип 4. Почему плаванций риск — это смерть депозита

Если сегодня вы рискуете на \$50, а завтра на \$150 — математика работает против вас.

Один убыток с большим риском съест три прибыли с малым.



ШАГ 3. Технический расчет

Вам не нужно быть гением математики, чтобы высчитывать стоимость пункта в уме. Для этого создан внешний инструмент – [Калькулятор трейдера](#). Он лишает вас возможности совершить ошибку при вводе объема.

Как рассчитать идеальный лот за 15 секунд:

1. Найдите **точку входа** на графике и посчитайте размер вашего технического **стоп-лосса в пунктах** (например, 20 пунктов).
2. Откройте **Калькулятор трейдера** и перейдите во вкладку «**Калькулятор риска**».
3. **Главное действие:** Выберите параметр, который хотите рассчитать. Для этого обязательно отметьте точкой (чекбоксом) поле «**Объем позиции (в лотах)**».

Калькулятор торговли

Калькулятор
стоимости пункта

Калькулятор маржи

Калькулятор риска

Калькулятор свопов

Конвертация валют

Объем позиции (в лотах)

1.00

4. Теперь заполните оставшиеся четыре окна точными данными:

- **Стоимость пункта:** введите стоимость одного пункта для вашего актива (например, 10.00 для стандартного лота EUR/USD).
- **Текущий баланс:** введите размер вашего депозита (например, 10000.00).
- **Риск на позицию:** укажите ваш жесткий лимит потерь в процентах (например, 1.00 или 2.00).
- **Размер стопа (количество пунктов):** впишите то расстояние до стопа, которое вы измерили на графике на первом шаге (например, 20.00).

5. Нажмите синюю кнопку **«Рассчитать»**.

👉 **РЕЗУЛЬТАТ:** Калькулятор мгновенно вычислит для вас тот самый динамичный лот. Именно эту цифру вы вбиваете в окно ордера в терминале MT4/MT5. Теперь ваша сделка застрахована: если цена пойдет против вас, вы потеряете ровно свой заложенный процент, и ни центом больше.

Стоимость пункта

10

Текущий баланс

10000

Риск на позицию

1

Объем позиции (в лотах)

0.50

Размер стопа (количество пунктов)

20

Рассчитать

ШАГ 4. Чек-лист перед сделкой



Я посчитал лот в Калькуляторе ДО того, как открыл сделку.



Я принял издержку: если сделка закроется в минус, я потеряю ровно 1%. Мое эго к этому готово.



Стоп-кран: Если я ловлю 2 стопа подряд (теряю 2% капитала за день) — я принудительно закрываю терминал до завтрашнего утра.



Трейдинг становится профессией только тогда, когда ваш результат предсказуем.

Используйте этот гайд и Калькулятор трейдера как свой отдел технического контроля, который не пропускает брак в сделках.

 [ОТКРЫТЬ КАЛЬКУЛЯТОР ТРЕЙДЕРА](#)

 [ВЫБРАТЬ ПРОП-ЧЕЛЛЕНДЖ И ЗАБРАТЬ КАПИТАЛ](#)